

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

23 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	26,61	8,2	9,2	24,5	214
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	45,66	5,7	4,3	10,9	108
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	23,53	5,3	12,3	30,6	257
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,75	0,3	0,1	22,8	112
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				109,95	22,3	26,4	105,1	773
Всего				109,95	22,3	26,4	105,1	773

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева